



Notiziario di Pro Natura Cuneo

ONLUS



Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DC/CN contiene I.R. inserto Anno 16° n° 6 dicembre 2013

PROSSIMI VIAGGI

COSTA RICA: UN TUFFO NELLA NATURA 3-14 MARZO 2014

Il Costa Rica è ancora uno dei pochi paesi al mondo dove la natura è dominante; anzi è lo scopo principale di ogni viaggio. Si tratta di una natura esuberante, con piante e fiori rari, con panorami incontaminati e paesaggi unici. Il paese incanta il visitatore anche per la ricchissima fauna tropicale, facile da osservare nei tanti parchi pubblici e privati: scimmie, giaguari, tartarughe marine e uccelli di ogni specie.

PROGRAMMA

Lunedì 3 marzo

Ore 4,30: partenza in piazza Europa davanti alla Libreria “L’Ippogrifo” per **Torino-Caselle**. Volo Iberia per Madrid alle 7,30 con arrivo alle 9,35. Partenza alle 11,40 ed arrivo a **San José**, capitale del Costa Rica, alle 16,05. Sistemazione in hotel (Tryp Sabana 4 stelle). Cena libera e pernottamento.

Martedì 4 marzo

Prima colazione in hotel e partenza per il **Vulcano Poàs**, ancora in attività. Sosta al famoso **Parco de los Mangos**. Il percorso proseguirà attraverso coltivazioni di piante ornamentali, fiori e fragole fino al “bosco nuvoloso” del Vulcano Poàs. Breve camminata sull’enorme cratere principale del Vulcano da cui si possono ammirare le fumarole sulfuree e i **gayser** che lo circondano.

Dopo la visita della laguna verde, proseguimento per i **Giardini di La Paz** ricchi svariate specie di volatili, colibrì e farfalle e alcune tra le più spettacolari cascate del paese. Pranzo in ristorante locale e rientro a **San José** per una visita della capitale.

Situata a quasi 1200 metri di altitudine, a metà strada circa tra i due oceani, la capitale del paese è una città moderna. Il punto di incontro è la centrale "Plaza de la Cultura", dove gli artigiani espongono i loro prodotti ed i gruppi folcloristici sostano proponendo melodie tipiche dei Caraibi e dell'America Latina. Numerosi sono i musei e le attrazioni. Cena e pernottamento in hotel.

Mercoledì 5 marzo

Sveglia all’alba e partenza verso la costa caraibica. Dopo circa un’ora di strada, sosta per la prima colazione. Si prosegue per altre due ore sino ad arrivare al molo di **Caño Blanco** per l’imbarco. Qui inizierà un interessante percorso tra in canali navigabili della Foresta Pluviale. L’arrivo a **Tortuguero** è previsto dopo circa due ore e mezzo. Sistemazione al lodge Mawamba (4 stelle) e pranzo. Pomeriggio: visita del villaggio di **Tortuguero** dove si vive semplicemente; non esistono auto e le strade sono sterrate. Cena e pernottamento presso il lodge.

Attenzione: Il peso massimo dei bagagli a bordo delle imbarcazioni non deve superare i 12 kg a persona. Prevedere quindi una borsa supplementare dove inserire il bagaglio necessario per due giorni. Il rimanente bagaglio verrà depositato in un locale custodito.

Giovedì 6 marzo

Sveglia all'alba. Solo il tempo per una tazza di caffè ed imbarco per la prima escursione all'interno del parco del **Tortuguero**. Molteplici le varie specie di uccelli, di scimmie, caimani e tucani che vivono qui dove i canali sono stati creati dall'uomo per l'irrigazione per i trasporti e per essere navigati a fini esplorativi. Rientro al Lodge a metà mattinata per la colazione. Tempo a disposizione per relax e una nuotata in piscina. Dopo il pranzo, di nuovo a bordo per un'altra interessante escursione in barca, alla scoperta di altri punti nascosti della Foresta Pluviale. Rientro al Lodge nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Venerdì 7 marzo

Sveglia al mattino presto per la colazione e partenza per rientrare al molo. Proseguimento in bus fino alla località **Guapiles** che si raggiungerà con circa 2 ore di pullman. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento per la zona di **San Carlos**, dove si trova il famoso **vulcano Arenal** che è il più alto vulcano ancora attivo di tutto il centro America. La regione di San Carlos è ricca di piantagioni di frutta ed è famosa per i suoi paesaggi sempre verdi, per l'imponenza del vulcano e per le sue calde sorgenti termali. Cena e pernottamento presso l'hotel Arenal Springs (4 stelle).

*Il **Parco Nazionale di Arenal** è situato nella regione nord-occidentale del Costa Rica, tra le foreste e le pianure di San Carlos. Il parco si estende per circa 12.000 ettari. L'elemento più caratteristico del parco è l'imponente e maestoso vulcano Arenal, un cono quasi perfetto di 1.633 metri di altezza, la cui regolare attività eruttiva offre uno degli scenari più caratteristici e straordinari del Costa Rica. Il parco è ricco di una flora molto varia e di una fauna sorprendente. Questo parco, inoltre, è un vero e proprio paradiso per gli amanti del bird watching.*

Sabato 8 marzo

Intera giornata dedicata al parco con visita alle cascate di **Arenal**. In mattinata escursione all'**Arenal ponti sospesi**, uno dei migliori progetti di turismo ecocompatibile del Costa Rica. In mezzo alla esuberante foresta primaria si potrà godere delle bellezze naturali, senza ostacoli, camminando su incredibili ponti sospesi. Pranzo in ristorante. Rientro in hotel e tempo a disposizione. Nel tardo pomeriggio partenza per le **sorgenti termali di Baldi**, dove sarà possibile godere delle calde e curative acque. Cena presso le terme e rientro in hotel per il pernottamento.

Domenica 9 marzo

Prima colazione in hotel. Partenza per **Monteverde**, la riserva di foresta tropicale nebbiosa più famosa in tutto il mondo ed una delle più importanti aree private protette in Costa Rica, casa del mitico Quetzal. Il trasferimento sarà effettuato parte in bus e parte in barca attraverso il **lago Arenal**. Pranzo durante il percorso. Si esplorerà il paradiso naturale con il "**Tram aereo della Foresta Pluviale di Arenal**", sulle pendici boschive a sud-est del lago. Un tram porta i visitatori ad una piattaforma, da cui si godono vedute stupende sul lago e sul vulcano. Arrivo a **Monteverde** e sistemazione presso il Monteverde Country lodge (4 stelle). Nel tardo pomeriggio breve visita della piccola cittadina di **Santa Elena** Rientro in serata, cena e pernottamento.

Lunedì 10 marzo

Dopo la prima colazione partenza per la visita della riserva biologica del bosco nebbioso di **Monteverde**. Passeggiata sui ponti in sospenso, canopy tour e camminate all'interno del parco. Qui saranno davvero tante le possibilità di avvistare le numerose specie di animali

presenti in questa area. Possibilità di partecipare a varie attività opzionali. Pranzo nel ristorante del parco. Cena al lodge. Pernottamento.

Martedì 11 marzo

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per **Manuel Antonio** sulla costa del Pacifico. Pranzo in ristorante. All'arrivo, sistemazione presso l'hotel Parador (4 stelle), in splendida posizione sulla Punta Cathedral. Resto della giornata a disposizione per attività individuali e balneari. Cena in hotel.

Mercoledì 12 marzo

Prima colazione in hotel. Giornata libera da trascorrere sulle spiagge coralline, bianche come la neve, dedicandosi allo snorkeling nelle incantevoli baie, o passeggiando nella foresta pluviale del parco. Pensione completa.

Giovedì 13 marzo:

Dopo la prima colazione, partenza per **San José**. Pranzo in ristorante. Completamento della visita della città e trasferimento all'aeroporto. Partenza per **Madrid** alle **17,45**.

Venerdì 14 marzo

Ore 11: arrivo a **Madrid**: Proseguimento per **Torino** alle **16,00** con arrivo alle **18,05**. Rientro a Cuneo per le **20,00** circa.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €2590,00

Supplemento camera singola: €360,00

La quota comprende: transfer all'aeroporto Voli aerei di linea (Iberia) in classe economica; guida-accompagnatore parlante italiano; le sistemazioni alberghiere indicate (o similari) con la pensione completa dal 2° giorno fino al pranzo dell'ultimo giorno; visite ed escursioni indicate; assicurazione medico-bagaglio.

Non sono compresi: le bevande, le tasse aeroportuali ammontanti indicativamente ad € 460,00; la tassa di uscita dal paese (USD 28 per persona, circa 22 €); le mance.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire da venerdì pomeriggio 10 gennaio 2014**, versando un acconto di **€500,00**.

E' possibile stipulare una polizza di annullamento viaggio al costo di **€90,00**.

Il saldo andrà versato **entro l'8 febbraio 2014**.

Per entrare in Costa Rica occorre il passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi. Non occorre visto, né vaccinazioni particolari.

VIAGGIO DI SOLIDARIETA' IN KENYA PROPOSTO DALL'LVIA DI CUNEO

Nell'ambito delle iniziative di solidarietà promosse dall'LVIA di Cuneo, con cui collaboriamo, è stato organizzato dal **5 al 17 gennaio** prossimo un viaggio in Kenya, guidato dal presidente dell'LVIA. Lo scopo del viaggio è di far conoscere il paese, ma anche le attività che i volontari dell'LVIA svolgono in Africa. Il numero di partecipanti sarà di 19 ed il costo indicativo 1.500 €.

Chi fosse interessato può prendere contatto con la signora Roberta Ghigo (tel. 0171/696975; mail: segreteria@lvia.it) o consultare il sito dell'associazione (www.lvia.it).

NOTIZIE IN BREVE

RINNOVO ISCRIZIONE PER IL 2014

Le quote associative sono rimaste invariate:

Soci ordinari:	€25,00	Soci famiglia:	€30,00
Soci sostenitori:	€50,00	Soci patroni:	€100,00

Il versamento può essere effettuato:

-sul c/c postale n. 13859129 intestato a Pro Natura Cuneo – Piazza Virginio 13, Cuneo;

-presso la sede, in Piazza Virginio 13, tutti i mercoledì dalle 16 alle 18;

-presso la sede secondaria di Via Carlo Emanuele 43 (tel. 0171/692.692) tutti i giorni in orario d'ufficio (9-12; 15-19); sabato: 9-12.

-direttamente agli incaricati le sere delle conferenze.

Per l'iscrizione si prega di **portare la scheda allegata al Notiziario di settembre**, già compilata da entrambe le parti, tenendo per sé una copia della normativa sulla privacy. Ci aiuterà a servirvi prima e ad evitare errori. **RINNOVATE VELOCEMENTE!**

SEDE

La segreteria di piazza Virginio è aperta il **mercoledì** dalle 16 alle 18.

VIAGGI IN PROGRAMMAZIONE

Per il mese di luglio 2014 l'Irlanda; a settembre la Sardegna.

CAMBIO DATA CONFERENZA

La conferenza di Francesco Milanese "Un prete tra gli ultimi del Bangladesh e dell'India" è spostata dal 10 marzo a **lunedì 17 marzo**, sempre al Cinema Monviso

ALTRE CONFERENZE

Lunedì 13 gennaio, al Cinema Monviso in via XX settembre a Cuneo, il dottor **Luigi Urru**, ricercatore presso l'Università "la Bicocca" di Milano, parlerà di "**Modernità sui binari. Storie di treni dal Giappone**". Il dottor Urru ha vissuto un periodo in Giappone, sperimentando la funzionalità dei treni nipponici. Oggi in Italia fa parte del Comitato per la difesa della ferrovia Cuneo-Nizza.

Lunedì 20 gennaio il prof. **Marco Devecchi**, docente al Politecnico di Torino, affronterà le tematiche, sempre più pressanti, della difesa del paesaggio. Il titolo della conferenza: "**La tutela attiva da parte delle popolazioni dei paesaggi di vita quotidiana attraverso l'applicazione del Codice dei Beni culturali e del paesaggio: modalità operative**".

Lunedì 10 febbraio, Lucia Pettigiani presenterà immagini della **valle Po "dal giardino di villa Bricherasio alla vetta più alta delle Cozie"**.

Lunedì 24 febbraio, **Domenico Sanino** presenterà: "**Uzbekistan sulle tracce di Tamerlano**", un resoconto lungo le città della via della seta con gli spettacolari edifici che hanno reso celebre Samarcanda in tutto il mondo.

BUON NATALE E BUON ANNO