



# FRIULI, TRA CASTELLI, PROSCIUTTI E CITTA' D'ARTE

## 5-8 settembre 2015

Il viaggio si svolge al margine settentrionale della pianura friulana, tra dolci colline moreniche e il corso sinuoso del Tagliamento, toccando floridi centri con case patrizie e vecchi castelli. All'interesse paesaggistico ed ambientale si accompagna un notevole interesse artistico perché tutte le città sono ricche di tesori ed opere d'arte.

### PROGRAMMA

#### Sabato 5 settembre

**Ore 6,00** partenza da Cuneo, in corso Giolitti, davanti alla Reale Mutua Assicurazioni. Pranzo libero in autostrada.

**Ore 14,30:** arrivo a **Passariano** e visita della **villa Manin**, grandiosa residenza estiva del Doge Ludovico Manin. Oltre agli interni, oggi usati per esposizioni temporanee, notevole è il parco con essenze rare, laghetti, statue e giochi scenografici. Proseguimento per **Spilimbergo** e visita del Duomo gotico risalente alla fine del XIII secolo.

Sistemazione a **San Daniele del Friuli** presso l'hotel Relais Picaron (3 stelle). Cena e pernottamento.

#### Domenica 6 settembre

Giro delle colline che circondano San Daniele. Prima tappa: **Rive d'Arcano** e visita guidata del **Castello d'Arcano superiore**, magnificamente conservato e tuttora abitato. Il castello ancora oggi presenta il suo suggestivo aspetto medievale, con le cortine merlate alla guelfa, la caratteristica doppia torre e il possente mastio con, in sommità, un'elegante fila di bifore tardo romaniche.

Si prosegue per **Fagagna** dove si visiterà il **castello di Villalta**, tra i castelli più suggestivi della regione. Il fortilizio vanta un'antica storia ed è immerso in uno scenario naturale di estrema bellezza. Pranzo libero

**Pomeriggio:** **Colloredo di Monte Albano**, un grazioso paesino dominato dal possente castello, definito "**il castello degli scrittori e dei cantastorie**", perché qui vissero il poeta secentesco Ermes da Colloredo, il grande scrittore ottocentesco Ippolito Nievo, e l'autore e viaggiatore Stanislao Nievo. Il castello è visibile solo dall'esterno.

Si prosegue per **Majano**, altro interessante centro sulle colline moreniche friulane e visita del castello di **Susans**, una "villa toscana" voluta nel 1636 dal Conte Fabrizio di Colloredo, cresciuto ed educato in Toscana presso la corte di Ferdinando I. Rientro a San Daniele del Friuli. Cena e pernottamento.

#### Lunedì 7 settembre

Al mattino: visita libera di **San Daniele**, una delle più belle cittadine del Friuli, arroccata sulla cima di un colle, con un suggestivo centro storico, e famosa per i prosciutti che il clima di queste colline fa maturare. Visita guidata del prosciuttificio Prolongo e degustazione.

Proseguimento per **Gemona del Friuli** dall'interessante Duomo, molto danneggiato dal terremoto del 1976, e con un centro storico mirabilmente ricostruito. Pranzo libero.

Pomeriggio: visita guidata di **Cividale del Friuli**, che conserva importanti ricordi del periodo longobardo. Si visiterà il Monastero di Santa Maria in Valle con il tempio longobardo, singolare esempio di arte alto-medievale, il Duomo, il ponte del Diavolo e il museo Cristiano del Duomo.

Proseguimento per **Udine** e sistemazione presso l'hotel Astoria (3 stelle). Cena e pernottamento.

#### Martedì 8 settembre

Mattino dedicato alla visita guidata della città di **Udine**: piazza della Libertà, una delle più belle piazze italiane, con la Loggia del Lionello, il porticato di San Giovanni ed il castello; il Duomo, il palazzo Arcivescovile, i palazzi, i musei e l'interessante centro storico. Pranzo libero.

Pomeriggio: visita libera di **Palmanova**, magnifico esempio di città-fortezza, eretta dai Veneziani nel 1593. Proseguimento per Cuneo con arrivo previsto verso le ore 24.

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 385,00** con un minimo di trenta partecipanti; **365,00** se i partecipanti saranno una quarantina.

Per la camera singola, sentire l'agenzia.

**La quota comprende:** il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande comprese, le guide, l'assicurazione.

Non sono compresi: le mance e gli ingressi. Per questi ultimi considerare una spesa di circa 45-50 euro.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 19 giugno**, versando un acconto di **€ 150,00**. Il saldo andrà effettuato entro **il 4 agosto**.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio al prezzo di **€ 29,00**

---

## **CANELLI: LE CATTEDRALI DEL VINO** **domenica 11 ottobre**

Il borgo di Canelli, fra le colline dell'Alto Monferrato e le Langhe, vive da sempre in simbiosi con il Moscato, la sua uva "simbolo". Il richiamo è la distesa di vigneti ammantati dei colori autunnali e lo straordinario spettacolo delle cantine storiche sotterranee, vere e proprie cattedrali del vino, scavate nella roccia tufacea e spesso impreziosite con opere d'arte.

### **PROGRAMMA**

**Ore 7,30:** partenza da Corso Giolitti davanti alla Reale Assicurazione per **Canelli**. Si inizia dalla collina di Sant'Antonio dove sorge la **torre dei Contini** dalla quale si gode il paesaggio disegnato dal vino, con il paziente lavoro dei vignaioli che nel corso dei secoli hanno inventato un'architettura di filari, abbracciati alle colline, vere opere d'arte naturali.

Visita poi del piccolo, grazioso centro storico con la salita di Sternìa che porta alla piazza San Leonardo, tra case, cortili e chiese.

**Ore 10,30:** visita guidata delle **cantine Bosca**, una successione di stanze, gallerie e ampie sale sotterranee, dove la passione per il vino si coniuga con l'amore per l'arte in un sorprendente miscuglio di strutture vinicole e installazioni di artisti contemporanei. Degustazione di 3 spumanti (ingresso e degustazione gratuiti). Le cantine si raggiungono con una scala di 40 gradini. Pranzo libero.

**Pomeriggio:** visita guidata delle **cantine Gancia**, un affascinante itinerario sotterraneo che ripercorre la storia dello spumante italiano attraverso gli archivi Gancia. Per la loro bellezza ed importanza (sono lunghe quasi un chilometro) sono state inserite nel patrimonio mondiale dell'Unesco (ingresso con degustazione tra i 20 e i 25 € - prezzo da definire). Le cantine Gancia sono oggi proprietà di un magnate russo e ancora in fase di organizzazione per i turisti. Per questo la visita non ci è ancora stata confermata. Qualora non sia possibile accedere, si effettuerà la visita delle cantine Coppo o delle cantine Contratto.

Al termine si raggiungerà l'**azienda agrituristica La Martina** per effettuare una passeggiata nelle vigne accompagnati da un enologo che spiegherà la coltivazione dell'uva; visita del museo delle "contadinerie del vino e della botte", una raccolta di oggetti usati per la coltivazione dell'uva e la fabbricazione delle botti. Infine merenda-sinoira nell'agriturismo (tour, museo, merenda-sinoira -tre antipasti, un primo, dolce- degustazione vini al costo di 25 € a testa).

Rientro a Cuneo previsto per le ore 22.

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 20,00.**

La quota comprende: il trasporto in pullman e l'assicurazione. Non sono compresi gli ingressi e la merenda-sinoira.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, a partire da **venerdì 19 giugno**, versando l'intera quota.

# DANCALIA (ETIOPIA) - LA PORTA DELL'INFERNO

16 – 28 gennaio 2016

Nel 1905 un gruppo di scienziati italiani esplorarono l'area vulcanica della **Dancalia** settentrionale, effettuando i primi seri studi sulla geologia dell'area. Da allora poco è cambiato e le meraviglie che questo luogo, situato al margine del corno d'Africa, cela sono rimaste intatte. Partendo da Addis Abeba si scende all'interno della depressione dancala in un ambiente fatto di vulcani e enormi colate di lava, fino a giungere al vulcano Erta Ale, unico nel suo genere e famoso per l'incredibile lago di lava. Il viaggio continua tra i laghi salati, le carovane di dromedari, i colori delle bellissime formazioni di Dallol ed i villaggi del popolo Afar. Infine il **Tigrai** con l'altopiano del Gheralta dove le famose chiese scavate nella roccia fanno da cornice ad un paesaggio mozzafiato. Un vero viaggio-esplorazione alla scoperta di un mondo meraviglioso.

## PROGRAMMA

### Sabato 16 gennaio

**Ore 15,30**, partenza da Corso Giolitti, davanti alla Reale Mutua Assicurazione per **Milano** Malpensa. Volo di linea della compagnia etiope alle **21,15** per **Addis Abeba**.

### Domenica 17 gennaio

**Ore 7,50**: arrivo ad **Addis Abeba**, incontro con la guida, colazione e partenza con mezzi fuoristrada per il parco di **Awash**, che si estende lungo l'omonimo fiume ed è uno dei più antichi parchi dell'Etiopia. Arrivo e visita del parco e delle cascate del fiume Samera.

Cena e pernottamento all'Awash Fall Lodge.

Addis Abeba – Awash Park: 225 km di buona strada asfaltata

### Lunedì 18 gennaio

La strada scende verso la depressione della **Dancalia**, zona abitata dal popolo dei pastori Afar. Gli Afar (il nome significa "libero") sono vissuti praticamente sempre indipendenti, a fianco dell'impero etiopico. Sono pastori nomadi, allevatori di dromedari e capre e commercianti di sale che estraggono dalla Dancalia. A **Loghia** visita delle pozze calde di **Alalo Bet**.

Cena e pernottamento in hotel a **Samera**.

Awash Park – Samera 290 km di buona strada asfaltata

### Martedì 19 gennaio

In mattinata visita della vecchia moschea e del piccolo e poco conosciuto mercato di **Asayta**, la capitale del sultanato di Aussa. Verso le 11,00 il viaggio proseguirà per il **lago Afrera** (-112 m), nel cuore della depressione della Dancalia. Il deserto della Dancalia si trova nel punto di incontro di tre spaccature tettoniche: il Mar Rosso, l'oceano indiano e la Grande Rift Valley. Il continente Africano si sta allontanando dalla penisola arabica di qualche centimetro all'anno e si sta spaccando lungo la Rift Valley con la velocità di qualche millimetro all'anno.

Arrivo al lago Afrera in serata e sistemazione in tenda in riva al lago.

Samera – Lago Afrera: 280 km di strada asfaltata

### Mercoledì 20 gennaio

Il **lago Afrera**, conosciuto anche come lago "Giulietti", è un lago salato. Lungo le sponde viene pompata l'acqua e lasciata evaporare nelle saline; quello che ne deriva è un sale bianco, il migliore che viene estratto nella Dancalia. Milioni di anni fa tutta la depressione dancala era un mare che nel tempo è evaporato lasciando grandi depositi salini.

Dopo Afrera la pista si snoda tra sabbia e lava in direzione del vulcano **Erta Ale** "il monte che funa", ultimo di una catena di vulcani che occupano la parte centrale della depressione dancala.

Passeremo per alcuni villaggi Afar fino ad arrivare alla base del vulcano da dove ha inizio il percorso a piedi. Erta Ale è uno dei pochi vulcani al mondo ad avere una caldera di lava a cielo aperto con un lago di lava perennemente in ebollizione. Sistemazione del campo ad **Abdelali**.

Lago Afrera – Erta Ale: 80 km di pista, 18 km trekking

### **Giovedì 21 gennaio**

La mattina presto, quando il sole è ancora clemente, cominceremo la salita fino alla cima della caldera. Il dislivello è solo di 400 metri, ma occorrono circa 3/4 ore su un sentiero tracciato nella lava. Arrivo, sistemazione del campo sulla cima del vulcano, riposo e osservazione dei fenomeni vulcanici. La sera la caldera emana un misterioso bagliore rossastro, visibile anche da lontano.

### **Venerdì 22 gennaio**

Discesa dal vulcano la mattina presto dopo aver fatto un altro giro della caldera. Pranzo al campo base e partenza per la piana del sale. La pista passa per una piana alluvionale, alla cui destra si trova una catena di vulcani, di cui l'Erta Ale è quello più a sud. Nella stagione delle piogge la piana si allaga e crea dei verdi pascoli.

Il viaggio prosegue poi verso il villaggio di **Vaivedhom** dove si pranzerà all'ombra delle palme. Dopo pranzo, proseguimento per la piana del sale e **Ahmed Ela**. Quasi all'estremità nord della depressione Dancalia, la piana del sale si estende fino al confine con l'Eritrea. Qui le carovane di dromedari e muli arrivano ogni giorno dall'altopiano etiopico per tornare la sera con il loro carico di sale. Pernottamento nelle capanne afar.

Erta Ale - Ahmed Ela: 120 km di pista.

### **Sabato 23 gennaio**

La mattina si vedranno le carovane di dromedari andare verso la cava di sale; si seguiranno le carovane fino alla collina di **Dalol** e al **lago nero**. Qui i colori della natura sono spettacolari come pochi altri posti al mondo.

Rientro e sosta al piccolo monte di sali di magnesio detto **Assa Ale** "monte rosso"; si visiterà la cava di sale e il lago mobile **Karoum**. Qui si raggiunge la maggiore depressione della Dancalia etiopica: 116 m sotto il livello del mare.

Pomeriggio: trasferimento al villaggio afar di **Assabole** (30 km di pista). Sistemazione del campo.

### **Domenica 24 gennaio**

**Assabole** è l'ultimo villaggio afar sul fiume Saba, la strada delle carovane. Qui si effettuerà un trekking lungo il canyon del fiume Saba, che occorrerà guardare molte volte. Il percorso è facile, in leggera salita, con parecchi guadi, ma l'acqua arriva solo alla caviglia. Lungo il percorso si vedono le carovane che riposano all'ombra delle pareti rocciose della gola del fiume e i camellieri fare sul fuoco il pane "la borgutta" (pane cotto con una pietra dentro).

Pranzo pic-nic e arrivo al bel villaggio di **Melabiday** al tramonto. Sistemazione del campo.

### **Lunedì 25 gennaio**

Ritorno alla frescura dell'altopiano su una pista che attraversa un paesaggio incantevole. Sosta a **Beraile**, ultimo villaggio prima della discesa nella Dancalia, famoso per il mercato del sale. Arrivo ad **Hawsien** e sistemazione nel bellissimo Gheralta Lodge (4 stelle), posto in un ambiente spettacolare.

Melabiday – Hawsien (Gheralta): 160 km di pista buona e asfalto

### **Martedì 26 gennaio**

Giornata dedicata alla visita di alcune delle chiese dell'**Amba Gheralta**, montagna dalla cima quasi piatta, ma dalle pareti verticali. Qui tra il VI e XVI secolo sono state scavate più di 100 chiese ipogee di grande valore storico e architettonico. Visita nella mattina della chiesa di **Abuna Abraham** (45 minuti di camminata). Pranzo al Lodge e nel pomeriggio visita della chiesa di **Mariam Papaseity**, situata in una splendida valle. Cena e pernottamento al Gheralta Lodge.

### **Mercoledì 27 gennaio:**

Passaggiata al mercato di **Hawsien** e poi partenza per **Mekelle**, con visita lungo la strada delle chiese di pianura di **Abraha Atsebha** e **Sellassie Degun**.

Volo per **Addis Abeba** alle ore 16,50 con arrivo alle ore 18,15.

Day use presso il Jupiter hotel. Cena e trasferimento all'aeroporto. Partenza per Milano alle ore 23,55.

### **Giovedì 28 gennaio**

Arrivo a Milano-Malpensa alle ore 7,55. Proseguimento per Cuneo con arrivo alle 12 circa.

**ATTENZIONE:** Il viaggio per la situazione ambientale e climatica è faticoso perché si hanno temperature medie di giorno di 35/40 C° e di notte di 28 C° circa. Le escursioni saranno effettuate la mattina presto (dalle 6 alle 11) e nel pomeriggio dalle 15 alle 18. La sera può alzarsi un forte vento. Il percorso è effettuato in fuori strada con guida parlante italiano e staff locali, in tutta sicurezza, ma richiede spirito di adattamento.

I campi sono mobili con tende a igloo a tre posti per due persone e verranno montate dall'organizzazione, che fornirà anche il materassino di gommapiuma e una bacinella per lavarsi; nei campi ci sarà anche una tenda per la doccia. L'acqua per lavarsi è razionata. Ognuno deve portarsi il proprio sacco a pelo/lenzuolo.

Di giorno si consumeranno pranzi freddi, preparati dal cuoco, e la sera cena calda. Ci saranno tavolini e sedie per sedersi la sera; di giorno si sta seduti sulle stuoie stese in terra.

Ad Amed Ela si dormirà in capanne afar adattate per i turisti, sulle stuoie in terra con i materassini di gommapiuma forniti dall'organizzazione. Le altre sistemazioni sono in lodge, belli e confortevoli.

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:** € 2.680 con 10/11 partecipanti;  
€ 2.480 da 12 a 16 partecipanti

1€ = 1.1 usd

### **Supplemento camera o tenda singola: € 170,00**

La quota comprende: transfer all'aeroporto di Malpensa; voli aerei di linea e volo interno della compagnia aerea etiopica; trasferimenti in loco con Toyota Land Cruiser o Toyota Hilux o Nissan Patrol; guida-accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio; assistenza di guide o scout locali nelle località in cui è necessaria la loro presenza; sistemazione in lodge e campi-tenda; alcune camere in day-use l'ultimo giorno; trattamento di pensione completa durante tutto il viaggio con una bevanda non alcolica inclusa, più caffè o tè; visite ed escursioni come da programma; quota di ingresso in Dancalia e sull'Erta Ale; assicurazione medico-bagaglio.

Non sono compresi: le tasse aeroportuali ammontanti indicativamente ad € 290,00; il visto che si prende all'arrivo ad Addis Abeba (USD 50 per persona); le bevande alcoliche, l'uso della fotocamera e videocamera in alcune chiese e, a volte, nella ripresa di persone; le mance.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire da venerdì pomeriggio 19 giugno**, versando un acconto di **€ 500,00**. Le visite in Dancalia sono contingentate e ci sono molte richieste dato il momento di sicurezza della zona. Per questo dobbiamo anticipare le iscrizioni.

E' possibile stipulare una polizza di annullamento viaggio al costo di **€ 90,00**.

Il saldo andrà versato **entro il 12 dicembre**.

Per entrare in Etiopia occorre il passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi. Non sono obbligatorie vaccinazioni particolari. E' consigliata la vaccinazione contro il tifo.

---

## **NOTIZIARIO di PRO NATURA CUNEO - ONLUS**

Poste Italiane s.p.a. – Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB/CN

Sede legale: piazza Virginio 13, 12100 CUNEO

Direttore responsabile: Domenico Sanino  
Autorizzazione del Tribunale di Cuneo n. 511 del  
1/7/1998  
Redazione: Via Ercole Oldofredi Tadini 21 - Cuneo  
Stampa: ciclostilato in proprio  
Internet: [www.pronaturacuneo.it](http://www.pronaturacuneo.it)  
E-mail: [info@pronaturacuneo.it](mailto:info@pronaturacuneo.it)  
c.c.p. 13859129