



Notiziario di Pro Natura Cuneo ONLUS



Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46)
art. 1, comma 2, DC/CN contiene I.R. inserto Anno 18° n° 2 marzo 2015

PROSSIMI VIAGGI

BELGIO

CASTELLI E GIARDINI DELLA VALLONIA – LE CITTA' D'ARTE dall'8 al 16 agosto 2015

Il Belgio è diviso in due territori dal profondo solco fluviale della Mosa con a nord-ovest vasti orizzonti leggermente inclinati dove sono sorte le famose città d'arte, come Bruxelles, Gand, Bruges, Anversa; a sud-est colline ed altipiani che caratterizzano la Vallonia e che sono costellati da giardini e castelli. Spesso trascurata dal turismo internazionale, la Vallonia presenta paesaggi unici e ambienti spettacolari.

Sabato 8 agosto – Mezza pensione

Ore 5,00: partenza in pullman da Cuneo, in Corso Giolitti, davanti all'Assicurazione Reale Mutua per **Lussemburgo**. Arrivo nel pomeriggio. Visita libera del centro storico. Sistemazione presso il Mercure Luxembourg Grand Hotel Alfa (quattro stelle). Cena e pernottamento.

Domenica 9 agosto – Mezza pensione

Ore 8,00: partenza per il Belgio. Si entra nel Lussemburgo belga ad **Arlon**, cittadina di origine romana. Da qui l'itinerario costeggia il fiume Semois, immergendosi in un magnifico paesaggio. Arrivo all'**Abbazia di Notre-Dame d'Orval** risalente al 1070. Presenta una ricchezza religiosa, storica e architettonica straordinaria. E produce secondo la tradizione trappista la straordinaria birra Orval. Si raggiunge poi **Bouillon** patria di Goffredo di Buglione, comandante degli eserciti cristiani della prima crociata (1095-99). Ore 11,30: spettacolo di falconeria; ore 12,00: visita guidata del castello. Dall'alto del belvedere di Bouillon si ha una splendida vista panoramica sulla Tomba del Gigante, una collina che si eleva stretta in un'ansa del fiume Semois. Pranzo libero.

Pomeriggio: visita libera dei giardini del castello di **Annevoie**, ricchi di giochi d'acqua. I giardini si caratterizzano per le belle prospettive dei giardini alla francese, per la fantasia dello stile inglese, per il fascino e l'eleganza dello stile italiano.

Sistemazione a **Namur** presso l'hotel Ibis Namur Centre (tre stelle). Cena e pernottamento.

Lunedì 10 agosto – Mezza pensione

Ore 8,00: partenza per l'**Abbazia benedettina di Maredsous** posta in un bellissimo sito boscoso. Fa parte dei sei monasteri belgi autorizzati a produrre la birra. Si passa per **Falaën**, uno dei più bei paesi della Vallonia con il suo celebre castello e, alle **10,00**, visita

guidata del castello di **Veves**, notevole esempio d'architettura militare, con arredi francesi del '700.

Ore 13,00: visita guidata del castello rinascimentale di **Freyr**, dai ricchissimi arredi. Spettacolari i giardini alla francese tra zampilli d'acqua e profumo di aranci centenari. Si prosegue poi in un paesaggio sorprendente verso i paesi di **Celles**, dalle case di pietra e con una chiesa romanica dell'XI secolo, **Ciney** che conserva una pregevole collegiata, e **Durbuy** con il suo famoso **parc des Topiaires** con 250 sculture di bosso dalle forme stravaganti. Visita libera. Rientro a **Namur**. Cena e pernottamento.

Martedì 11 agosto – Mezza pensione

Ore 9,00: visita guidata del **Bois du Cazier a Marcinelle**, sobborgo ex minerario di Charleroi, dove nel 1956 morirono 136 minatori italiani. Il complesso, oggi restaurato, presenta vari musei e un memoriale ai minatori morti durante il tragico incidente.

Si raggiunge per il pranzo la cittadina di **Mons**, quest'anno capitale europea della cultura. Nel pomeriggio visita guidata del **castello di Belloil**, detto la "Versailles belga", ricchissimo di opere d'arte. Superbi i giardini alla francese del XVIII secolo visitabili con un trenino. Sosta a **Tournai**, che conserva il più bell'edificio religioso del Belgio, la cattedrale di Nostra Signora.

Si prosegue per **Bruxelles** e sistemazione presso il Novotel Brussels Center Tour Noir (tre stelle). Cena e pernottamento.

Mercoledì 12 agosto – Mezza pensione

Intera giornata dedicata alla visita guidata della città di **Bruxelles** con il centro storico, i principali monumenti, il parco del Cinquantenario e i palazzi dell'Unione europea. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

Giovedì 13 agosto – Mezza pensione

Ore 8,00: partenza per **Gand** e visita guidata della città con il centro storico e i principali monumenti. Pranzo libero

Pomeriggio: visita guidata di **Bruges** con il centro storico e i principali monumenti.

Ultima tappa: **Damme**, incantevole villaggio lungo un canale. Rientro a **Bruxelles**. Cena e pernottamento.

Venerdì 14 agosto – Mezza pensione

Ore 8,00: partenza per **Lovanio** e visita libera della graziosa cittadina rimasta immutata nel tempo. Custodisce un ricco centro storico. Poi **Mekelen**, storica città ricca di notevoli monumenti tra cui la piazza centrale, la cattedrale di San Rombaldo e la chiesa di San Giovanni. Pranzo libero.

Nel pomeriggio: visita guidata della città di **Anversa** con la cattedrale, la piazza del mercato, la casa-museo di Rubens, le vie ed i palazzi del centro storico. Tempo permettendo si raggiungerà il Mas-Museum, "il museo sull'acqua" e si visiterà il Boulevard du Mas, da cui si gode una splendida vista sul centro storico di Anversa.

Sistemazione presso l'hotel Ibis Styles Antwerpen City Center (tre stelle).

Sabato 15 agosto – Mezza pensione

Ore 8,00: partenza da Anversa per **Zoutleeuw**, borgo affascinante con la bella chiesa di San Leonardo.

Ore 11: visita guidata della miniera di **Blegny**, ultima miniera di carbone belga. Si scende a 60 metri e si visitano le gallerie. Pranzo libero

Pomeriggio: visita guidata della città di **Liegi** con il centro storico e i principali monumenti. Sistemazione presso l'Ibis Liège Centre Opéra (tre stelle). Cena e pernottamento.

Domenica 16 agosto

Dopo la prima colazione partenza per il rientro in Italia con soste lungo il percorso. Arrivo a Cuneo previsto per le ore 24

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 995,00 con un minimo di 25 partecipanti; € 960,00 se i partecipanti saranno oltre i 30.

Supplemento camera singola: **280 €**

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse, le guide, l'assicurazione.

Non sono compresi: le mance e gli ingressi. Per questi ultimi considerare una spesa di circa 100 - 120 euro.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 13 marzo 2015**, versando un acconto di **€ 300,00**. Il saldo andrà effettuato entro **il 3 luglio**.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio al prezzo di **€ 57,00**.

PROVENZA TRA CAMPI DI LAVANDA, ABBAZIE, CASTELLI E GIARDINI 25-28 giugno 2015

La Provenza è un luogo magico dove la natura si fonde con la storia e le tradizioni, dove all'inizio dell'estate si gode lo spettacolo della lavanda in fiore che si perde all'orizzonte o circonda pregevoli testimonianze del passato.

Ci sono poi i giardini, tra i più famosi e ricchi di Francia.

Giovedì 25 giugno

Ore 6,00: partenza in **Corso Giolitti davanti all'Assicurazione Reale Mutua** per Nizza. Si inizia a salire lungo la spettacolare via Napoleonica fino a **Comps-s-Artuby**. Da qui ha origine il percorso lungo il **Grand Canyon du Verdon**, uno dei più famosi itinerari montani di Francia. Si percorrerà la strada dipartimentale n. 71 con incredibili punti panoramici sul canyon. Pranzo libero lungo il percorso.

Nel pomeriggio arrivo a **Moustiers-Ste-Marie**, un grazioso villaggio arroccato ai piedi di una imponente falesia calcarea. Moustiers è universalmente nota per la produzione di prestigiose ceramiche. Visita della chiesa, del museo della ceramica (visita guidata in italiano alle ore 16) e passeggiata libera (un'ora andata e ritorno) fino alla cappella di Notre Dame de Beauvoir.

In serata arrivo a **Manosque**. Sistemazione presso l'hotel Best Western Le Sud (tre stelle). Cena e pernottamento.

Venerdì 26 giugno

Ore 8,00 partenza per **Mane** dove alle 8,30 si visiterà il **castello di Sauvan**, una delle più belle residenze nobiliari della Provenza, circondato da un vasto giardino alla francese. Non lontano è il **Priorato di Salagon** risalente al XII secolo con otto giardini tematici (il giardino medievale, quello dei semplici, quello delle piante aromatiche, quello moderno, ecc). Pranzo libero.

Pomeriggio: giro della lavanda. Da Mane si raggiunge **Valensole** nel cuore di immensi campi di lavanda; poi **Puimoisson** e **Riez**, villaggio di origini romane. A **Esparron de Verdon**, posto al termine delle celebri gole, si potrà effettuare una passeggiata lungo il

ridente lago artificiale. Ultima tappa: **Greoux-le-Bains**, graziosa stazione termale dominata dal possente castello dei templari. Rientro a **Manosque**. Cena e pernottamento.

Sabato 27 giugno

Da Manosque si raggiunge il paese di **La Tour d'Aigues**, ai piedi del massiccio del Luberon, in un paesaggio agricolo tra i più interessanti della Provenza. Il paese conserva un castello del XVI secolo e una bella chiesa settecentesca.

Costeggiando la Durance si raggiunge **Pertuis** dove, alle 10,00, si visita il giardino del **castello Val Joanis**, immerso tra i vigneti e gli uliveti della campagna della Vaucluse. Di pertinenza di un'antica bastide voluta nel 1575 da M. Joanis, segretario del re di Napoli, l'odierno giardino richiama la vocazione agricola del luogo votata principalmente alla coltivazione della vigna. Visita guidata anche delle cantine con degustazione di tre vini.

Si raggiungerà poi **l'Abbazia cistercense di Silvacane**, posta in un paesaggio incantevole sulla sponda sinistra della Durance. La chiesa risale all'inizio del XIII secolo ed è uno degli esempi più significativi del romanico provenzale. Visita guidata. Pranzo libero.

Ultima tappa: **Eygalliere** dove si visita il **Giardino dell'Alchimista**, che attraverso piante ed arredi vuole ricordare come lavoravano gli alchimisti medievali.

Al termine si raggiungerà **Avignone**. Sistemazione presso il Novotel Avignon Center (quattro stelle). Cena e pernottamento.

Domenica 28 giugno

Passando per **Pont du Gard**, il celebre acquedotto romano ancora perfettamente conservato, si raggiunge **Anduze**, piccola cittadina che ospita il meraviglioso **parco della "Bambouseraie"**, santuario dedicato alla vita della natura dove si vivrà la magia e l'esotismo dell'unica foresta di bambù europea. Oltre alla foresta di bambù ci sono sequoie centenarie, alberi storici, serre di fiori multicolori, un giardino acquatico, ecc. Pranzo libero. Pomeriggio arrivo **all'Abbazia di Senanque** e visita guidata dello splendido edificio cistercense inserito in un sito austero nella piana di Vaucluse. Il complesso a giugno è circondato da campi di lavanda in fiore.

Ultima tappa il paese di **Roussillon**, di aspetto medievale, costruito su un deposito di ocre rosse che gli agenti atmosferici hanno modellato. Visita del centro storico ed escursione a piedi (circa un'ora e mezza andata e ritorno) allo **Chaussée des Géants** per ammirare i depositi di ocre.

Rientro via **Sisteron**, Colle della Maddalena. Arrivo a Cuneo previsto per le ore 24.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 430,00 con un minimo di trenta partecipanti.

Per il ridotto numero di camere disponibili a Manosque, non è possibile garantire la camera singola se non al termine delle iscrizioni, se resteranno posti liberi.

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse, le guide, l'assicurazione.

Non sono compresi: le mance e gli ingressi. Per questi ultimi considerare una spesa di circa 50 -60 euro.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 13 marzo 2015**, versando un acconto di **€ 150,00**. Il saldo andrà effettuato entro il **29 maggio**.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio al prezzo di **€ 29,00**

NOTIZIARIO di PRO NATURA CUNEO - ONLUS

Sped. in abbon. post., art. 2, comma 20/C, legge 662/96, Filiale di Cuneo, n. 4/98 - Cuneo

