

Notiziario di Pro Natura Cuneo

ONLUS



Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46)
art. 1, comma 2, DC/CN contiene I.R. Anno 20° - inserto al n° 2 marzo 2017

PROSSIMI VIAGGI

I FORTI DI GENOVA 14 MAGGIO 2017

Il Parco Urbano delle Mura, adagiato lungo i crinali che separano la Val Polcevera dalla Val Bisagno sulle colline alle spalle di Genova, rappresenta con i suoi 876 ettari il più vasto polmone verde della città. Lo sguardo spazia dal promontorio di Portofino fino a Capo Noli, dal Santuario della Madonna della Guardia al Monte Antola e ai Forti della Val Bisagno. Le Mura seicentesche, a forma di V aperta verso il mare, racchiudevano la città. Oggi è possibile effettuare una piacevole escursione a piedi su comodi sentieri, visitando dall'esterno i forti più famosi.

PROGRAMMA

Ore 7,00: partenza da Corso Giolitti davanti alla Reale Mutua Assicurazione (altro punto di carico: la piazzetta del mercato delle uve prima del ponte sul Gesso – segnalare in agenzia se si sceglie questo punto).

Ore 9,30: incontro con la guida ed inizio escursione. Breve passeggiata nel centro storico per raggiungere **la funicolare Zecca-Righi** per salire ai piedi delle mura seicentesche. Percorso a piedi fino al **Forte Castellaccio** ed al punto panoramico del Righi; prosecuzione verso il **Forte Sperone**, il **Forte Puin** e il **Forte Diamante**. Discesa verso la **"Baita del Diamante"** e ritorno verso la funicolare. Pranzo al sacco.

Durata della visita guidata: 6 ore circa, incluso il tempo libero per il pranzo, le spiegazioni, il percorso a piedi (della durata circa di 3 ore e mezza). Dislivello in salita 350 metri.

Al rientro a Genova tempo libero per brevi visite della città.

Ore 18,30: partenza con arrivo a Cuneo previsto per le 21,00

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 40,00.

La quota comprende: il trasporto in pullman, la guida e l'assicurazione. E' escluso il prezzo della funicolare (3 € a/r). **Il gruppo sarà formato da massimo 30 persone.**

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, a partire da **venerdì pomeriggio 24 marzo**, versando l'intera quota.

Si raccomanda l'uso di scarpe da trekking e si consiglia di portare i bastoncini da passeggio

SASSONIA, BRANDEBURGO E BERLINO

5-13 agosto 2017

Il viaggio punta a scoprire una Germania ancora poco conosciuta con parchi di incredibile bellezza e castelli mirabilmente restaurati. Si tratta dei Länder orientali che facevano parte fino al 1990 della DDR e che racchiudono città d'arte e di storia come Potsdam, Weimar, Dresda, Meissen, Erfurt.

Berlino, tornata capitale della Germania unificata, ha subito negli ultimi decenni trasformazioni così rilevanti da renderla irriconoscibile.

PROGRAMMA

Sabato 5 agosto

Ore 5,30: partenza in pullman da Cuneo in Corso Giolitti davanti alla Reale Mutua Assicurazione (un secondo punto di carico è previsto a Madonna dell'Olmo al distributore Agip lungo la strada per Torino – segnalare in Agenzia se si sale a Madonna dell'Olmo). Proseguimento per **Norimberga** via Svizzera. Arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione presso il Novotel Nurnberg Centre Ville (4 stelle). Cena e pernottamento.

Domenica 6 agosto

Ore 8,00 partenza per **Bayreuth** in Franconia, residenza dei margravi di Brandeburgo-Bayreuth, divenuta nel XVIII secolo una delle capitali europee del barocco e ancora oggi luogo di pellegrinaggio degli amanti della musica wagneriana. Visita guidata del parco e del **castello dell'Eremo**, residenza dei margravi, con un sorprendente parco all'inglese e graziosi interni dove la principessa Guglielmina, una delle donne più raffinate del Settecento, scrisse le sue memorie.

Ore 11,00: proseguimento per **Dresda**, la capitale della Sassonia, mirabilmente restaurata dopo la riunificazione tedesca

Ore 15,00: visita con audio guide del Residenz, il palazzo dei principi Witte, che custodisce la più ricca collezione di gioielli europea ed una delle più importanti al mondo. L'ingresso è contingentato e costa 23 €. Chi è interessato alla visita deve prenotarlo e pagarlo all'atto dell'iscrizione.

Il resto del pomeriggio è a disposizione per la visita di altri musei.

Sistemazione presso l'hotel Leonard (4 stelle). Cena e pernottamento.

Lunedì 7 agosto

Ore 8,00: partenza per i castelli di **Pillnitz**, un luogo di delizie dei principi elettori, lungo l'Elba. Visita guidata dei castelli e del grandioso giardino.

Ore 11,15: partenza per **Bastei**, bastione-belvedere dal quale la vista spazia sull'Elba e sulla **Svizzera sassone**, dalle straordinarie conformazioni rocciose. Percorso a piedi fino ai resti del castello di Felsenburn Neurathen, una fortezza raggiungibile da un ponte naturale che varca un profondo burrone.

Si continua nel parco della Svizzera Sassone fino alla città termale di **Bad Schandau** da dove con un ascensore e un sentiero si raggiunge l'Ostrauer Scheibe, un belvedere sulle rocce intricate del massiccio.

Ore 16,00: visita con audio guida del castello di **Festung Königstein**, vero "nido d'aquila", nato nel 1200 come maniero dei re di Boemia, trasformato in fortezza nel XVII secolo. Dal cammino di ronda splendida vista sull'Elba.

Rientro a **Dresda** con breve sosta a **Pirna**, un tempo bellissima cittadina raffigurata da Bernardo Bellotto.

Martedì 8 agosto

Ore 8,30: visita guidata di **Dresda** con la famosa Theaterplatz, una delle più spettacolari della Germania su cui si affacciano la cattedrale cattolica, il palazzo reale, lo Zwinger, capolavoro rococò, un complesso di edifici che circondano una vasta piazza a giardino, il teatro dell'Opera.

Ore 11,00: partenza per **Morisburg** e visita guidata del castello, in stile rinascimentale con quattro torri angolari, circondato da un grandioso parco solo in parte restaurato. L'interno conserva mobili settecenteschi, lacche orientali, porcellane di Meissen e una ricca pinacoteca.

Si raggiunge poi **Meissen**, la città della porcellana. Qui nel 17010 fu creata la prima fabbrica europea di porcellana dura.

Ore 14,30: visita guidata della fabbrica di porcellane e del museo.

Ore 16,30: visita libera della città, fin dal X secolo una fortezza a presidio del fiume Elba. Si visiterà il Burgberg, la rocca con il Duomo e l'antico castello.

Ore 18,00: partenza per **Berlino** e sistemazione presso l'hotel Mercure Berlin City. Cena e pernottamento.

Mercoledì 9 agosto

Ore 8,00: incontro con la guida e inizio visita della città in parte in pullman, in parte a piedi. Si inizia con una visita panoramica; poi il **castello di Charlottenburg**, uno dei pochi edifici rimasti a testimoniare i fasti degli Hohenzollern, circondato da un giardino lungo il fiume Sprea realizzato nel XVIII secolo, in parte in stile francese, in parte inglese; **Posdamer platz**, il nuovo quartiere realizzato da Renzo Piano; **Alexander platz**, la mitica piazza delle sfilate durante il regime comunista. A piedi si vede la **Marien kirche**, la più antica chiesa della capitale, il quartiere **Nikolai**, cuore della vecchia Berlino, il **Berliner Dom**, la chiesa reale, **l'isola dei musei** con le sue prestigiose collezioni d'arte, il viale **Unter den Linden**, la più bella strada della capitale prima della guerra; il **monumento agli ebrei**, la **Gendarmenmarkt**, un tempo una delle più belle piazze della capitale, il **teatro dell'Opera**. Si finisce alla **Porta di Brandeburgo** e al **Reichstag**, sede del parlamento tedesco.

Ore 19,00: visita libera **della cupola del Reichstag** (entrare è molto difficile; ci sono lunghissime code; proveremo a prenotare quando apriranno le prenotazioni per il mese di agosto). Al termine rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Giovedì 10 agosto

Mezza giornata di visita guidata di Berlino. Si inizia dalla **East Side Gallery**, la galleria d'arte più lunga al mondo ridipinta da più di 100 artisti provenienti da tutto il mondo. Poi il **museo del muro**, che racconta le vicende del famigerato muro di Berlino, **Checkpoint Charlie**; l'unico passaggio tra le due Berlino; il **Topographie des terros**, il quartiere generale della Gestapo; la **Willy Brand haus**, sede del partito socialista; il museo giudaico (visita libera e facoltativa). Pomeriggio a disposizione.

Venerdì 11 agosto

Ore 8,00: partenza per **Potsdam**, la "Versailles prussina", circondata da laghi e boschi. Si attraversa il Grunewald, ampia zona boschiva alla periferia di Berlino, e si arriva al Wannsee, uno dei laghi che circondano Potsdam, fino al ponte di Glienicke, il ponte delle spie. Passeggiata nel Volkspark Klein Glienicke e attraversamento del ponte a piedi.

Ore 10,30: visita guidata del **Parco di Sanssouci**, una straordinaria composizione paesaggistica che crea una perfetta armonia tra natura ed edifici. Si visiteranno il piccolo castello rococò per gli incontri musicali e letterari dei principi, e, tempo permettendo, la pinacoteca Bildergalerie, che ospita un famoso quadro di Caravaggio. Passeggiata nel parco tra l'Orangerie, il mulino a vento e la pagoda cinese, fino al Nuovo Palazzo, voluto da Federico il Grande.

Ore 13,00: pausa pranzo libero nel centro storico

Ore 14,30: visita del castello di **Cecilienoff**, che ospitò i lavori della conferenza di Potsdam nel 1945. Salita al **Belvedere**, una struttura bizzarra che i sovrani usavano per godere dello splendido panorama circostante. Infine passeggiata nel **parco di Babelsberg**, restaurato da poco.

Sistemazione presso l'hotel Mercure. Cena e pernottamento

Sabato 12 agosto

Ore 7,30 partenza per **Lipsia** e visita libera della città culla della musica e capitale del libro. Negli ultimi anni è stata mirabilmente restaurata.

Ore 11,30: proseguimento per **Weimar** e visita libera di questa piccola città museo, uno dei centri culturali di maggiore interesse della Germania, abitata da Goethe e Schiller. Pranzo libero.

Ore 16,00: partenza per **Erfurt**, capoluogo della Turingia, una delle città più grandi e ricche della Germania nel Medioevo. Visita libera del centro storico.

Sistemazione presso l'hotel Erfurt Intercity. Cena e pernottamento.

Domenica 13 agosto

Dopo la prima colazione partenza per il rientro in Italia via Svizzera. Arrivo a Cuneo previsto per le ore 24

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €1060,00 con un minimo di 25 partecipanti; € 960,00 se i partecipanti saranno oltre i 35.

Supplemento camera singola: **€ 246,00**

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse, l'ingresso ai castelli di Pillnitz e a quelli di Potsdam, tutte le guide, l'assicurazione.

Non sono compresi: le mance e gli ingressi. Per questi ultimi considerare una spesa di circa 80 – 100 euro.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 24 marzo 2017**, versando un acconto di **€ 300,00**. Il saldo andrà effettuato entro **il 3 luglio**.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio al prezzo di **€ 57,00**.

ALLA RICERCA DEGLI ORSI TREKKING NEL PARCO DELL'ADAMELLO-BRENTA

1° GRUPPO: 7-11 settembre 2017
2° GRUPPO: 21-25 settembre 2017

Maestoso e affascinante, l'orso bruno è stato perseguitato con ogni mezzo per secoli, e sulle Alpi rimase confinato in una ristretta area del Trentino occidentale, dove, per proteggerlo, è stato creato il "Parco Naturale Adamello Brenta".

Per evitarne l'estinzione, ormai imminente, nel 1996 il Parco ha avviato un progetto di reintroduzione, rilasciando 10 esemplari, che si sono ben adattati al nuovo ambiente di vita e hanno dato origine ad una popolazione che oggi consta, sulle Alpi Centrali, di circa 50 esemplari. Con un po' di fortuna potremo vedere qualche esemplare in libertà.

PROGRAMMA

Giovedì 7 settembre

Ore 6,00: partenza da Corso Giolitti davanti alla Reale Mutua Assicurazione (altro punto di carico: Madonna dell'Olmo dal distributore AGIP – segnalare in agenzia se si sale a Madonna dell'Olmo). Pranzo libero lungo l'autostrada.

Nel primo pomeriggio arrivo a **Sanzeno**, nei pressi del Parco regionale Adamello Brenta. Escursione nel **vallone di San Romedio** lungo il sentiero-balcone scavato nella roccia (dislivello 100 m). Visita al santuario del santo, legato alla leggenda dell'orso.

In serata arrivo a **Molveno**. Sistemazione presso l'Alpotel Venezia. Cena e pernottamento.

Venerdì 8 settembre

Ore 8,00: partenza in bus per l'escursione al **lago di Tovel**, 1179 m s.l.m. Percorso intorno al lago fino a Malga Pozzol – Val Scura – Passo Termoncello, 1836 m. Dislivello di 660 m. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Bellissima escursione nella conca del Lago di Tovel, fra praterie, pinete a pino uncinato e lariceti.

Nel pomeriggio trasferimento verso **Spormaggiore** e visita del Centro Faunistico che ospita due orsi. Rientro a **Molveno**, cena e pernottamento.

Sabato 9 settembre

Ore 8,00: partenza per l'escursione fino alla **Bocca di San Giovanni**, 1674 m. Dislivello 810 m. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Bellissima escursione panoramica sul gruppo del Brenta. Rientro nel pomeriggio in hotel. Cena e pernottamento. Escursione serale facoltativa intorno al lago di Molveno.

Domenica 10 settembre

Ore 8,00: trasferimento in cabinovia al **Rifugio Pradel**, 1376 m, e escursione nella Valle delle Seghe fino al **Rifugio Selvata** a 1630 m di altezza o alla **Baita del Massodi** a 1985 m, dislivello tra i 260 e i 610 m. Pranzo al rifugio Croz dell'Altissimo. Sentiero panoramico e storico con vista sul Gruppo del Brenta.

Rientro nel pomeriggio e trasferimento in bus a **San Lorenzo di Banale**, cena al sacco fornita dall'hotel. Breve escursione nella **Val d'Ambiez** alla ricerca dell'orso. Rientro in tarda serata.

Lunedì 11 settembre

Ore 8,00: trasferimento in bus a **San Lorenzo di Banale** e escursione fino a **Malga Senaso di Sotto**, 1580 m. Dislivello di 780 m. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Escursione panoramica sui versanti meridionali del Brenta. Rientro nel pomeriggio e partenza per Cuneo con arrivo in tarda serata. Cena libera in autostrada.

ATTENZIONE: il viaggio è limitato a 20 persone, compresa la guida. Qualora le richieste siano maggiori si organizzerà un secondo viaggio con lo stesso programma e le stesse modalità dal 21 al 25 settembre

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €490,00.

Supplemento camera singola: **€ 80,00**

La quota comprende: il trasporto in pullman, la sistemazione alberghiera con trattamento di mezza pensione, bevande escluse; i pranzi al sacco; il pranzo al Rifugio Croz, l'assicurazione.

Non sono compresi: la guida (50 € a testa), la visita al Centro Faunistico (8 €), la salita in cabinovia (8 €) e le mance.

Il viaggio è adatto a persone in grado di camminare su sentieri di montagna. Occorre avere scarponcini o pedule da montagna, bastoncini da passeggio ed abiti adatti all'ambiente e alle possibili condizioni meteo.

N.B. Il programma potrà subire delle variazioni in base alle condizioni meteorologiche locali, senza tuttavia variare nei contenuti.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 24 marzo**, versando un acconto di **€ 150,00**. Il saldo andrà effettuato entro il 4 agosto.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio

REGOLE E CONDIZIONI GENERALI RIGUARDANTI LA PARTECIPAZIONE AI VIAGGI

A) PRENOTAZIONE DEI VIAGGI ED ORDINE DI ASSEGNAZIONE DEI POSTI SUI PULMANN

Primo giorno di prenotazione: in tale giorno potranno essere effettuate le prenotazioni, rispettando la coda, sia da parte dei diretti interessati, sia da parte di persona incaricata. Ogni persona, fisicamente presente presso la sede secondaria, potrà prenotare, come massimo, due posti. I posti potranno essere più di due se i Soci per cui si prenota fanno parte dello stesso nucleo familiare anagraficamente convivente. I posti sul pullman verranno assegnati in base all'ordine di iscrizione. **Chi non è socio della Pro Natura verrà inserito in elenco solo al termine del primo giorno di iscrizione, se ci sarà disponibilità di posti, dopo aver effettuato la regolare iscrizione all'associazione.**

Giorni successivi: salvo l'ipotesi che vi siano da rispettare improbabili code, non sono stabilite limitazioni al numero delle prenotazioni da effettuare.

Si ricorda che le prenotazioni, riservate esclusivamente ai Soci Pro Natura, verranno accettate solo dietro contestuale versamento dell'acconto pro capite previsto dalla circolare di presentazione del viaggio.

Esauriti i posti disponibili, potranno essere accettate prenotazioni in "lista di attesa" senza versamento di acconti.

B) ABBINAMENTI

Gli abbinamenti per la condivisione delle camere nei viaggi di più giorni vanno cercati dal diretto interessato. L'agenzia può proporre eventuali abbinamenti, ma non è tenuta a farlo. Chi non ha abbinamento, verrà sistemato in camera singola con l'aggiunta della relativa quota.

B) RINUNCE

La partecipazione ai viaggi è soggetta alle condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici che prevedono le seguenti penali sulla quota di partecipazione in caso di rinuncia :

- ❖ 10% sino a 30 giorni di calendario prima della partenza
- ❖ 30% da 29 a 18 giorni di calendario prima della partenza
- ❖ 50% da 17 a 10 giorni di calendario prima della partenza
- ❖ 75% da 9 a 3 giorni di calendario prima della partenza
- ❖ 100% oltre l'ultimo termine di cui sopra

Si ricorda che all'atto della prenotazione del viaggio è possibile, per chi lo desidera, stipulare una

assicurazione che copre i rischi di rinuncia.

Qualora chi rinuncia non abbia effettuato l'assicurazione specifica, in caso di sostituzione, l'Agenzia tratterà comunque una quota minima per il rimborso spese

C) INFORTUNI OCCORSI AI PARTECIPANTI AI VIAGGI

Si ricorda che l'assicurazione non risponde quando l'infortunio è da attribuirsi a responsabilità del partecipante per comportamento non corretto, come, a veicolo fermo con porte aperte, durante la salita e discesa dal pullman e sistemazione dei bagagli, o, con veicolo in marcia, se i passeggeri non sono correttamente seduti sulle poltroncine. E' opportuno ricordare che lo spostarsi o il restare in piedi per conversare con amici e parenti costituisce un rischio che ciascuno dei partecipanti assume personalmente.