

Capitolio, La Rampa, il cimitero di Colon e la Plaza de la Revolution. Rientro in hotel. Cena al **ristorante Sierra Maestra** all'ultimo piano dell'Hotel Habana Libre da cui si osserva una bellissima panoramica de La Habana by night. Pernottamento.

Lunedì 7 marzo

Partenza in bus dopo la prima colazione alla volta di **Valle de Viñales**, la provincia più occidentale di Cuba dove si coltiva il miglior tabacco del mondo. Durante il viaggio sarà possibile ammirare vallate di palme reali (albero nazionale di Cuba). Visita alla fabbrica di sigari **La Candelaria**. Continuazione del viaggio a Valle de Viñales. Sosta al **Mirador de los Jazmines**. Visita alla **Casa del Veguero** (coltivatore di tabacco). Visita alla **Cueva del Indio**, con inclusa una piccola navigazione lungo il fiume che scorre all'interno della grotta. Pranzo in ristorante. Ritorno in hotel a La Habana. Cena e pernottamento.

Martedì 8 marzo

Partenza per **Santa Clara** quasi al centro dell'isola e visita al Mausoleo del Che e al treno blindato. Pranzo in ristorante. Dopo pranzo proseguimento per **Cienfuegos**, la "perla del sud". Visita della piazza centrale della città, Parque Marti, che, per la sua importanza storica e per gli edifici che la circondano, è stata dichiarata patrimonio nazionale. Cienfuegos vanta un centro coloniale ben conservato ed è l'unica città di Cuba fondata dai francesi provenienti dalla Louisiana. Visita al Palacio del Ayuntamiento e al Teatro Tomas Terry, una piccola bomboniera con platea a ferro di cavallo e due ordini di palchi in legno. In questo teatro cantarono Enrico Caruso e Sarah Bernhardt.

Tra gli edifici più significativi, la Catedral de la Purisima Concepcion ed il Palacio Ferrer che ospita la Casa Provincial de la Cultura. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Mercoledì 9 marzo

Prima colazione in hotel. Visita del **Giardino Botanico**, uno dei più ricchi di tutto il Sud America. Raccoglie esemplari della flora tropicale di tutto il mondo. Pranzo in ristorante e partenza per **Trinidad**, tra le più antiche città coloniali cubane ed una delle località più famose dell'isola. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Giovedì 10 marzo

Partenza per l'escursione nel **Parco di Guanayara**, all'interno di **Topes de Collante**: piscine naturali, grotte, getti d'acqua, flora e fauna spettacolari sino alla cascata del Rocio, che precipita in una grandiosa piscina naturale. Pranzo in ristorante. Sulla strada del ritorno si visiterà un giardino dove sono presenti le piante delle varie qualità di caffè. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Venerdì 11 marzo

Visita della cittadina di **Trinidad**, dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1988. Durante l'escursione si visiterà la chiesa parrocchiale Mayor de la Santisima Trinidad con il suo lussuoso altare ornato con pietre preziose ed immagini risalenti al XVIII secolo, il Palazzo del Conte Brunet attuale **Museo Romantico** in Piazza Mayor dove si possono apprezzare gli arredamenti dell'epoca coloniale. Transito al mercato dell'artigianato. Visita al bar la **Canchanchara** dove si potrà degustare il cocktail a base di rum, lime e miele che dà il nome a questo locale. Pranzo in ristorante. Dopo il pranzo partenza per la città di **Camaguey**. Cena e pernottamento in hotel.

Sabato 12 marzo

Partenza per **Santiago de Cuba**, capitale dell'isola durante la prima metà del secolo XVI, la più caraibica delle città cubane, conosciuta per la sua storia, la sua gente allegra, per i ritmi e le danze tradizionali. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e inizio del city tour: visita del Parque Cespedes, della Casa di Diego Velazquez e del Cuartel Moncada, ex caserma dell'esercito di Batista ora adibito in parte a scuola, ed in parte accoglie il Museo 26 de Julio (visita), con cimeli e documenti delle guerre d'indipendenza e della lotta rivoluzionaria. Trasferimento al Castillo del Morro progettato da Battista Antonelli, fu costruito nel 1663. Dalle sue mura si gode una vista spettacolare della baia di Santiago. Al suo interno e' ospitato il Museo della Pirateria. Sistemazione in hotel; cena e pernottamento.

Domenica 13 marzo

In mattinata volo per **La Habana**. Pasti liberi e tempo a disposizione nella capitale cubana. **ore 23,10**: partenza per **Madrid** con volo di linea.

Lunedì 14 marzo

arrivo a **Madrid** alle 14,00. Proseguimento per **Malpensa** con partenza alle ore 16,00 ed **arrivo a Milano alle 18,10**. Arrivo a Cuneo previsto per le **22,30 circa**.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: €1580,00

La quota comprende: tutti i trasporti, la pensione completa in alberghi di 3 e 4 stelle, bevande escluse, gli ingressi segnati nel programma, le guide, il visto, l'assicurazione.

Non sono compresi: le bevande, le mance, gli ingressi non in programma, le tasse aeroportuali (**300,00 € circa**) e la tassa di uscita da pagare in aeroporto a Cuba (pesos 25,00)..

Supplemento camera singola €145,00

Le **iscrizioni** sono in corso e si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, versando **un acconto di 500 €**

Il **saldo** andrà effettuato **entro il 10 febbraio 2011**.

E' possibile stipulare l'assicurazione di annullamento del viaggio al prezzo di **€65,00**.

Per entrare a Cuba occorre il passaporto con almeno 6 mesi di validità residua.

Non è richiesta nessuna vaccinazione. Al momento non si segnalano problemi sanitari.

PROSSIME CONFERENZE

Lunedì 17 gennaio si parlerà di:

I bottoni di Napoleone: le molecole che hanno cambiato la storia

Il prof. **Sandro Trucco**, partendo da un evento storico importante verificatosi durante la campagna d'Egitto di Napoleone, ricostruirà le vicende di alcune molecole chimiche che hanno rivoluzionato il nostro modo di vivere.

Lunedì 31 gennaio, Danilo Di Gangi presenterà:

Siberia (in)contaminata

un viaggio lungo la Transiberiana alla scoperta di quello che era un paradiso naturalistico e che oggi rischia di sparire per sempre.

Le conferenze si tengono presso il Cinema Monviso, in via XX settembre a Cuneo, con inizio alle ore 21,00.

AUGURI DI BUONE FESTE

NOTIZIARIO di PRO NATURA CUNEO - ONLUS

Sped. in abbon. post., art. 2, comma 20/C, legge 662/96, Filiale di Cuneo, n. 4/98 - Cuneo

Direttore responsabile: Domenico Sanino
Autorizzazione del Tribunale di Cuneo n. 511 del
1/7/1998
Redazione: Via Ercole Oldofredi Tadini 21 - Cuneo
Stampa: ciclostilato in proprio
Internet: www.pronaturacuneo.it
E-mail: info@pronaturacuneo.it
c.c.p. 13859129

Segreteria: piazza Virginio 13, 12100 CUNEO