



Notiziario di Pro Natura Cuneo

ONLUS



Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DC/CN contiene I.R. Anno 21° - inserto al n° 4 dicembre 2018

PROSSIMI VIAGGI

ALBANIA, MONTENEGRO E MACEDONIA 11-20 maggio 2019

L'Albania, il "paese delle aquile", racconta una lunga storia di invasioni, di dominazioni e di contatti con popolazioni diverse, fino all'isolazionismo voluto dal regime comunista dopo la Seconda Guerra Mondiale, che "chiuse" il paese ad ogni contatto con l'esterno. L'Albania conserva straordinarie tracce del suo passato, alcune inserite dall'Unesco nel Patrimonio dell'Umanità.

PROGRAMMA

Sabato 11 maggio 2018

Ore 3,15: partenza da **Cuneo in Corso Giolitti** davanti alla Reale Mutua Assicurazione per Torino-Caselle (altro punto di carico: il distributore Agip di Madonna dell'Olmo. Segnalare in agenzia se si sale qui). **Volo AZ 1432 per Roma-Fiumicino delle 6,30** con arrivo a Roma alle 7,45. Proseguimento per **Tirana alle 9,25 con volo AZ 582 e arrivo alle 10,50**. Incontro con la guida locale e partenza per **Scutari**, nel Nord del paese. Pranzo libero.

Scutari, posta sull'omonimo lago, il più grande del paese, è una delle più antiche città dell'Albania. Visita del castello di Rozafat, risalente al IV secolo a.C., ma ricostruito durante il dominio Veneziano nel XIV secolo.

Si prosegue con la visita della Cattedrale di S. Stefano, la più grande dei Balcani, e della zona pedonale di influenze italiane, oggi finemente restaurata. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Domenica 12 maggio

Ore 8,00: partenza per il **Montenegro** e visita delle famose "**bocche di Cattaro**", un'articolata serie di profondi bacini perfettamente riparati dal mare aperto, che formano il più grande porto naturale del Mare Adriatico e ricordano vagamente i fiordi norvegesi. Visita del paese di **Perast** da dove,

con una barca, si raggiunge l'isolotto della **Madonna dello Scalpello**, per una visita alla famosa chiesetta. Pranzo libero e dopo pranzo visita di **Cattaro (Kotor)**, circondata da una imponente cinta muraria. Proseguimento per **Budva**, visita della città e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento

Lunedì 13 maggio

Ore 8,00: partenza per **Cetinje**, la vecchia capitale del Montenegro. Si visiterà il palazzo del Re Nicola, ultimo sovrano del Montenegro e padre di Elena, regina d'Italia, e il vicino monastero con un importante tesoro e le tombe dei sovrani della dinastia Petrovic.

Dopo il pranzo libero, seguiamo per il **monastero ortodosso di Ostrog**, uno dei più importanti e visitati del Montenegro, perché posizionato contro una parete di roccia verticale in splendida posizione.

Rientro in Albania e sistemazione in hotel a **Kruja**. Cena e pernottamento.

Martedì 14 Maggio

Mattino: visita di **Kruja**, capitale medioevale dell'Albania. Visita del museo etnografico nel castello e giro dell'antico Bazar. Pranzo libero.

Pomeriggio: arrivo a **Tirana** e visita della città, partendo da piazza Skanderberg. Visita del museo di Storia nazionale, della moschea Et'hem bey, della Torre dell'Orologio, della cattedrale cattolica di San Paolo, del ponte Tabake con i lavoratori del cuoio, del palazzo della Cultura, ecc. Giro panoramico con i viali principali, l'Accademia delle Belle Arti, l'Università.

Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

Mercoledì 15 Maggio

Ore 8,00: partenza per **Durazzo** che conserva le antiche mura romane che ancora oggi racchiudono il centro storico medioevale. Visita dell'anfiteatro del II secolo, del caratteristico foro bizantino, della torre veneziana, della moschea e del municipio.

Si prosegue per **Apollonia** e visita dei resti dell'antica città romana, e del monastero di Santa Maria con il piccolo, grazioso museo. Pranzo libero.

Quindi, **Valona**, tra il Mar Adriatico e lo Ionio. Escursione alla laguna di Narta, meta di moltissimi uccelli acquatici. Con una passerella di legno si arriva all'isola di Zvernec, dove si trova il monastero di Santa Maria, circondato da boschi. Sistemazione per la notte a Valona. Cena e pernottamento.

Giovedì 16 Maggio

Ore 8.00: partenza per **Saranda** lungo la panoramica strada di montagna che attraversa il **Parco Nazionale di Llogara**, ricco di animali e fiori. Soste lungo il percorso per ammirare la natura e lo spettacolo del mare cristallino. Si attraversano graziosi villaggi dell'Albania meridionale: **Dhermi, Jala, Qeparo,**

Borsh, Vuno. Arrivo al golfo di **Porto Palermo** e visita della fortezza di Ali Pascià. Pranzo libero.

Pomeriggio: visita di **Butrinto**, uno dei più famosi siti archeologici dell'Albania e una delle ultime aree naturali incontaminate del Mediterraneo. Si visiterà: l'antico anfiteatro, il tempio di Esculapio, le mura della città romana e il battistero, ricco di mosaici. Una vecchia fortezza ospita un piccolo museo. Rientro a **Seranda**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Venerdì 17 Maggio

Partenza per **Argirocastro**, la "città dai mille scalini" arroccata su un colle, patrimonio dell'Unesco. Lungo il percorso, sosta a **Occhio Azzuro**, una bellissima sorgente nel parco nazionale.

Ad **Argirocastro** si visiterà il castello, con l'interessante museo delle armi; la casa del dittatore Enver Hoxha, un bell'esempio di architettura locale (conserva il museo etnografico), il centro storico ricco di graziosi edifici dei nobili locali, molti in stile italiano. Pranzo libero.

Proseguimento per **Berat** e inizio visita della città. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Sabato 18 Maggio

Berat è famosa per le sue case bianche arroccate sulla montagna. Visita del castello costruito su una collina, del centro storico con belle chiese ortodosse e moschee (la moschea di piombo, la moschea di Bachelor, ecc.), il ponte Gorica, case nobiliari, e l'interessante museo di icone "Onufri" sistemato nella chiesa della Dormizione. Pranzo libero.

Pomeriggio: proseguimento per **Orhid**, in Macedonia, una delle città più antiche e importanti del paese, patrimonio Unesco. Orhid si trova sulle sponde del lago omonimo, una vera e propria perla, considerato dai geologici il più vecchio d'Europa, con importanti specie endemiche. Sistemazione per la notte ad Orhid. Cena e pernottamento.

Domenica 19 Maggio

Mattino: visita della città vecchia di **Ohrid** con la chiesa di San Giovanni Kaneo, il teatro vecchio, il sito archeologico di Plaosnik. Si prosegue con la fortezza di Samuil, la chiesa di Santa Sofia, il vecchio bazar. Pranzo libero.

Pomeriggio: visita del monastero di **San Naum**, all'estremità meridionale del Lago di Ohrid, innalzato su uno strapiombo di parete rocciosa a picco sull'acqua. E' uno dei più bei monasteri di tutta la Macedonia, capolavoro dell'arte e dell'architettura religiosa slava.

Escursione alle sorgenti del **fiume Drin Nero**, che nasce dal lago di Ohrid. Rientro in hotel a Ohrid. Cena e pernottamento.

Lunedì 20 Maggio

Ore 8,00: partenza per **Tirana**. Visita della bella cittadina di **Struga**, ancora sul lago di Ohrid e, in Albania, sosta **alla fortezza di Petrela**, arroccata sulla collina, che domina la valle del fiume Erzen. Pranzo libero.

Ore 15,30: partenza per **Roma** con volo AZ 583, e arrivo alle 16,55. Proseguimento per **Torino** alle 18,55 (volo AZ 1423) con **arrivo alle 20,05**.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 1100,00

Supplemento camera singola: **€ 270,00** (**le stanze singole disponibili sono poche**).

La quota comprende: tutti i trasporti; sistemazione alberghiera (hotel 3-4 stelle) con trattamento di mezza pensione (bevande escluse); la guida-accompagnatore per tutto il viaggio, l'assicurazione medico-bagaglio.

Non sono compresi: gli ingressi ai monumenti (prevedere circa 60-70 euro), le mance, gli extra personali e le tasse aeroportuali (indicativamente € 175,00).

La quota è stata calcolata su un minimo di 40 partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni o spostamenti, senza modifiche sostanziali.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede secondaria di via Carlo Emanuele 43, **a partire dal pomeriggio di venerdì 11 gennaio**, versando un acconto di **€ 400,00** . Il saldo andrà effettuato entro il **12 aprile**.

E' possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento del viaggio al prezzo di **€ 57,00** per le camere doppie, **68,00** per le camere singole .

VIAGGI IN PROGRAMMAZIONE

22-23 giugno: Valle d'Aosta e Gran Paradiso. Da Donnas passeggiata a piedi fino a Bard, famosa per il forte. Poi il castello di Fenis e il centro artigianale. Pernottamento ad Aosta. Il giorno dopo escursione da Valnontey a Valmianaz e visita del giardino botanico Paradisia e del centro visite del parco nazionale del Gran Paradiso.

13-21 luglio: Ungheria. Lo splendore della Belle Epoque vive ancora in questa nazione nobile e orgogliosa, che offre, oltre alle vestigia di una storia millenaria, incantevoli castelli e giardini, l'attrazione dei mitici vini e centri storici eccezionalmente curati.

A settembre: Caserta, con la celebre reggia, **Napoli**, con i tesori del passato e le contraddizioni del presente, **Pompei ed Ercolano**, i fenomeni vulcanici del **Vesuvio** e dei **Campi Flegrei**.

Sono in programmazione anche viaggi di uno o due giorni.